



April 27, 2009

Esitmadadas Familas,

Ya que la prensa ha reportado bastante últimamente sobre la gripe porcina, es probable que ustedes quieran saber lo que el distrito va a hacer para limitar el contagio de esta enfermedad. Durante los últimos años, el Departamento de Educación de California ha mantenido comunicaciones continuas con todos los distritos para enterarse sobre el contagio de enfermedades infecciosas. Hoy, hemos colaborado con funcionarios del estado, condado y ciudad para asegurar que tengamos las últimas noticias sobre la gripe porcina. El Distrito Escolar Unificado Davis ha establecido pasos a seguir en muchos lugares de su plan de seguridad comprensivo a fin de comunicar cualquier contagio potencial, limitarlo y proteger a todos los estudiantes.

Tal como lo hacen con toda emergencia de salud pública, los especialistas de enfermedades contagiosas nos aconsejan a tomar medidas para proteger nuestra salud. Algunas de estas medidas son:

- ✓ Evitar acercarse a enfermos. Hay que evitar estar muy cerca de gente enferma. Si se enferma usted, mantenga una buena distancia de los demás para protegerlos para que no se enfermen también.
- ✓ Quédese en casa si se enferma. Hay que quedarse en casa, y sus hijos también, por al menos 24 horas después de los últimos síntomas de la fiebre.
- ✓ Tápese la boca y la nariz. Hay que cubrirse la boca y la nariz con la manga de la camisa al toser o estornudar. Puede prevenir que los que le rodeen se enfermen.
- ✓ Lávese las manos. Hay que lavarse las manos frecuentemente para protegerse de los gérmenes.
- ✓ Evite tocarse los ojos, nariz y boca. Muchas veces los gérmenes se transmiten a otra persona cuando esa persona toca algo infectado con las manos y luego se toca los ojos, nariz o boca.
- ✓ Practique buenos hábitos de salud. Hay que dormir bastante, estar físicamente activo, desahogarse si se estresa, tomar muchos líquidos y comer comida nutritiva.

El líder legalmente asignado a emergencias de salud es el oficial del Departamento de Salud del Condado Yolo. Éste es el enlace de su sitio web www.yolocounty.org/Index.aspx?page=79. El Departamento de Salud también tiene buena información sobre la gripe porcina. Su sitio web es http://www.cdc.gov/swineflu/investigation.htm?s_cid=swineFlu_outbreak_002. Hay funcionarios del Distrito Escolar Unificado Davis que están siguiendo los desarrollos de la gripe porcina y seguirán comunicándose con usted sobre lo que esta situación requiere.

Muchos gracias,

Pamela Mari - Director of Student Services