



## Is my student too sick to attend school?

A quick reference guide to help decide if you should send your student to school or keep them home

If your student **has any of the following symptoms of illness**, please keep them home per the following guidance:

- **FEVER:** If your student has a fever 100.4° F or more, keep them home. They may return to school after being fever-free, without medicine, for 24 hours.
- **DIARRHEA/VOMITING:** Keep your student home for 24 hours from the last episode WITHOUT medicine. Vomiting: more than once in the last 24-hour period or a single episode along with other sign(s) of illness such as rash, fatigue, lack of appetite. Diarrhea: watery or bloody stool without a non-contagious diagnosis.
- **COUGH:** A student with heavy cold symptoms, such as deep or uncontrollable coughing or significant lack of energy, belongs at home even without a fever.
- **RUNNY NOSE:** Students with a constant runny nose, especially if it is not clear, and cannot maintain themselves need to stay home.



- **SORE THROAT:** Keep a student at home and contact a medical provider for a severe sore throat or if white spots are in the back of the throat, with or without a fever.
- **PINK EYE:** Keep at home until evaluated by a medical provider.
- **RASH:** Do not send a student with a rash to school until a medical provider has said it is safe to do so – especially with additional symptoms like itching, fever or appearing ill.



- **FLUID-FILLED BLISTERS OF UNKNOWN ORIGIN:** It is important to have these symptoms evaluated by a medical provider because infection can lead to serious complications.
- **COVID-19:** Students with any of the following symptoms should stay home and test for COVID-19, regardless of vaccination status: fever, chills, new onset of body/muscle aches, cough, shortness of breath, congestion or runny nose, sore throat, nausea, vomiting, diarrhea, headache, fatigue, and/or new loss of taste or smell. If positive, follow current guidance and isolate for at least 5 days from start of symptoms. Wear a mask around others through Day 10. If symptoms have resolved or improved, return on Day 6. A negative test is not required in order to return to school.

## ¿Mi estudiante está demasiado enfermo como para ir a la escuela?

Guía de referencia rápida para ayudarlo a decidir si debe enviar a su estudiante a la escuela o dejarlo en casa

Si su estudiante **tiene alguno de estos síntomas de enfermedad**, debe quedarse en casa acorde a estas pautas:

- **FIEBRE:** Si su estudiante tiene fiebre de 100.4° F o más, debe quedarse en casa. Puede volver a la escuela cuando deje de tener fiebre por 24 horas sin necesidad de tomar medicamentos.
- **DIARREA/VÓMITO:** Su estudiante debe quedarse en casa hasta que pasen 24 horas desde el último episodio SIN necesidad de tomar medicamentos. Vómitos: más de una vez en el último período de 24 horas o un solo episodio junto con otros signos de enfermedad como sarpullido, fatiga, falta de apetito. Diarrea: heces acuosas o sanguinolentas sin diagnóstico no contagioso.
- **TOS:** Un niño con síntomas fuertes de resfrío, como tos profunda o incontrolable o mucho cansancio, debe quedarse en casa aunque no tenga fiebre.
- **SECRECIÓN NASAL:** Los estudiantes que tengan secreción nasal constante, especialmente si no es transparente, y no puedan limpiarse solos, deben quedarse en casa.



- **DOLOR DE GARGANTA:** Mantenga al estudiante en casa y contacte a un médico si tiene dolor de garganta fuerte o si tiene puntos blancos en el fondo de la garganta, tenga o no fiebre.
  - **CONJUNTIVITIS:** Mantenga al estudiante en casa hasta que lo evalúe un médico.
  - **SARPULLIDO:** El estudiante no debe ir a la escuela hasta que un médico indique que es seguro que lo haga, especialmente si tiene síntomas como picazón, fiebre o parece enfermo.
- **AMPOLLAS LLENAS DE LÍQUIDO DE ORIGEN DESCONOCIDO:** Es importante que estos síntomas sean evaluados por un médico, ya que la infección puede tener complicaciones graves.
  - **COVID-19:** Los estudiantes que presenten cualquiera de los síntomas siguientes deben quedarse en casa y realizarse un examen de COVID-19, sin importar si recibieron las vacunas: fiebre, escalofríos, nueva aparición de dolor corporal o muscular, tos, dificultad para respirar, congestión o secreción nasal, dolor de garganta, náusea, vómitos, diarrea, dolor de cabeza, cansancio y/o pérdidas nuevas del gusto o el olfato. Si es positivo, siga la orientación actual y aisle al menos 5 días desde el inicio de los síntomas. Use una máscara alrededor de los demás hasta el día 10. Si los síntomas se han resuelto o mejorado, regrese el día 6. No se requiere una prueba negativa para regresar a la escuela.